



## LIIKUNTAKAULUSTOKILPAILUN SÄÄNNÖT

### KILPAILUN TARKOITUS

Tarkoituksena on kiinnittää osastojen huomio palokuntalaisen perusominaisuuksiin, hyvään tietoon ja taitoon, jotta palokuntanuorten koulutukseen saadaan lisää yksi tavoitettavissa oleva lyhyen tähtäimen päämäärä.

### KIERTOPALKINTO

Kiertopalkinnon saa omakseen kolme perättäistä tai muutoin yhteensä viisi kiinnitystä saanut Uudenmaan Pelastusliiton jäsenosasto.

### JOUKKUE

Osasto, joka on palauttanut toimintakyselyn lääninliitolle, saa asettaa kilpailuun yhden kolmihenki- sen joukkueen. Järjestäjät voivat kuitenkin oikeuttaa saman osaston asettamaan useamman joukkue- en, jolloin tästä on mainittava kilpailukutsussa.

Joukkueen jäsenistä saa yksi olla korkeintaan 17 v. täyttänyt ja muut kaksi korkeintaan 14 v. täyt- täneitä. Ikä tarkistetaan Kela-kortista tms.

Joukkueen jäsenillä on oltava palokuntanuorten kypärä leukahihnalla ja käsineet.

### KILPAILUN AJANKOHTA

Kilpailu on järjestettävä vuosittain helmi-huhtikuun aikana.

### JÄRJESTELYT

Järjestävä alue päätetään lääninliiton nuorisotyötoimikunnan kokouksessa. Kilpailukutsut tulee lä- hettää kuukautta ennen kilpailupäivää. Kutsussa on myös mainittava tehtävärastien luonne.

Kilpailun järjestäjänä toimii mieluummin vuoroperiaatteella alueiden nuorisotyötoimikunta.

### KILPAILUN PERIAATE

Joukkueet kiertävät kilpailuradan vuoron perään ja kokonaissuoritus aika ratkaisee voittajan. Ajanotto maalissa pysäytetään kun viimeinen joukkueen jäsen ylittää maaliviivan.

Radan pituus tulee olla sellainen, että ihanneaika yhden joukkueen osalta on n. 15-30 minuuttia. Radalla tulee olla 4-7 tehtävärastia, joidenka suorittamisen saa aloittaa, kun kaikki joukkueen jäse- net ovat rastialueella. Joukkue saa jatkaa matkaa vasta hyväksytyt suorituksen jälkeen.

Mikäli suoritus aika kullakin rastilla venyy ennalta määrättyyn maksimiaikaan, keskeytetään suori- tus sen rastin osalta. Rasteilla tulee olla riittävästi suorituspaikkoja tai varauduttava ottamaan odo- tusaikaa joukkueella, joka ruuhkautumisen vuoksi joutuu odottamaan pääsyä rastille.

Olosuhteiden niin vaatiessa voidaan tehtävärastit sijoittaa vierekkäin ja liikuntaosuus järjestää eril- lisenä.

### TEHTÄVÄRASTIT

Tehtävien tulee olla tavanomaisia palokuntatyössä esiin tulevia tehtäviä. Yksi rasti saa olla kirjalli- nen ja yksi muulta alalta, kunhan se sivuaa jotain palokuntanuorisomaista ominaisuutta, esim. nok- keluutta, reippautta. Yhden rasteista tulee käsitellä ensiapua.



### **TUOMARIT**

Kilpailun ylituomarina toimii lääninliiton nuorisotyötoimikunnan nimeämä valvoja ja muina tuomareina järjestävän alueen nuorisotyötoimikunnan valitsemat henkilöt.

### **SÄÄNTÖMUUTOKSET**

Näihin sääntöihin voi tehdä muutoksia Uudenmaan Pelastusliitto ry:n nuorisotyötoimikunta ja muutoksista on ilmoitettava osastoille kahta kuukautta ennen seuraavan kilpailun järjestämistä.